

Zadania z wychowania fizycznego:

1. Znajdź i oglądnij w internecie filmy dotyczące zdrowego stylu życia, właściwej higieny osobistej oraz zdrowego odżywiania, typu:  
[https://www.youtube.com/results?search\\_query=zdrowy+styl+%C5%BCycia%2C+zachowanie+higieny%2C+zdrowe+od%C5%BCywanie](https://www.youtube.com/results?search_query=zdrowy+styl+%C5%BCycia%2C+zachowanie+higieny%2C+zdrowe+od%C5%BCywanie)
2. Na kartce z małego bloku rysunkowego lub technicznego wykonaj dowolną metodą piramidę zdrowia, która będzie oceniana.
3. Postaraj się ćwiczyć min 30 min dziennie np. w ramach gimnastyki porannej