

Witam Drodzy Uczniowie

Przypominam!!!

Dbajmy o kondycję fizyczną w czasie przerwy zajęć w szkole

Ciekawe ćwiczenia i dobra zabawa w domu

15.04 – 17.04 2020 r.

Wiem, że to niełatwy czas dla Was. Codziennie spędzacie długie godziny przy komputerze i „nad książką”.

Zachęcam do codziennej aktywności! (w miarę możliwości i **Z ZACHOWANIEM BEZPIECZEŃSTWA**)

- Zamieszczam poniżej linki, dzięki którym możecie oderwać się, choć na chwilę od codziennych obowiązków i aktywnie spędzić czas. To nowy zestaw ćwiczeń dla Was.

https://www.youtube.com/watch?v=A-rv1RbAAUw&t=10s&fbclid=IwAR16u-v2I5XC05w0HM8Mfk_kaYFWYAJLVjzqIY-H3BqRAciHEqQp_L_n8Dw&app=desktop

- Poniżej znajdziecie ciekawą propozycję w formie prezentacji- która pozwoli odpowiedzieć na wciąż nurtujące pytanie:

„PRAWIDŁOWA, IDEALNA MASA, CZYLI JAKA?

- **Ile powinien ważyć człowiek?**



wskaźnik BMI- dla uczniów.pptx

*Życzę powodzenia i wytrwałości
Nauczyciel wychowania fizycznego
mgr Piotr Miśro*