



Wychowanie fizyczne

(18– 22.05.2020r.)

Witam Drodzy Uczniowie!

- Nie zapominajcie o codziennej aktywności!
- Tylko dzięki ćwiczeniom możemy utrzymać swoją prawidłową kondycję fizyczną.
- Kiedy Wasz mózg będzie dotleniony łatwiej będzie skupić się na odrabianiu pozostałych lekcji.
- Róbcie przerwy podczas długiej pracy przy komputerze lub przy biurku- wykorzystując go na aktywność fizyczną.

Odwiedzimy dziś **MUZEUM SPOSTU I TUSYSTYKI**

ZAPRASZAM NA WIRTUALNĄ PODRÓŻ PO MUZEUM SPORTU I TURYSTYKI





Ekspozycja "Dzieje sportu polskiego i olimpizmu" ukazuje dzieje sportu od antycznej Grecji poprzez narodziny nowożytnych Igrzysk Olimpijskich (XIX wiek) oraz początki sportu w Polsce (XIX/XX wiek) do współczesności. Na około 1000 m² w Centrum Olimpijskim zebrano ponad 3.000 eksponatów oraz prawie 600 zdjęć związanych głównie ze sportem i turystyką polską.



WIRTUALNY SPACER PO MUZEUM I WIELE INFORMACJI ZNAJDZIECIE WCHODZĄC W PONIŻSZY LINK

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/zobacz/filmy/880-oprowadzanie-na-zywo-po-wystawie-gramy-o-medale>

Nauczyciel wychowania fizycznego

mgr Piotr Ziętek