

Punkt Przedszkolny w Nadzowie

Propozycja zajęć od 07.04- do 09.04.2021r dla 5,6- latków

Temat tygodnia: Chciałbym być sportowcem.

07.04.2021r – ŚRODA

Temat dnia: Gimnastyka to zabawa.

Cele: Rozwijanie mowy i pamięci słuchowej, zapoznanie z literą h: małą i wielką, drukowaną, zapoznanie z literą h: małą i wielką, drukowaną i pisaną.

I. Zabawa ruchowa „ Części ciała”.

Dzieci powtarzają tekst mówiony przez rodzica i wskazują wymienione w nim części ciała.

Głowa, ramiona, kolana, pięty,

kolana, pięty, kolana, pięty.

Głowa, ramiona, kolana, pięty,

Oczy, uszy, usta, nos.

II. Słuchanie wiersza Jadwigi Koczanowskiej „Gimnastyka”.

Gimnastyka to zabawa,

ale także ważna sprawa,

bo to sposób jest jedyny,

żeby silnym być i zwinnym.

Skłony, skoki i przysiady

trzeba ćwiczyć- nie da rady!

To dla zdrowia i urody

niezawodne są metody.

Rozmowa na temat wiersza:

- Co trzeba robić, aby być silnym i zwinnym?

III. Zabawy i ćwiczenia z literką h.

- Oglądanie haka (książka litery i liczby s. 92)

- Omawianie jego wyglądu i zastosowania.
- Analiza i synteza słuchowa słowa hak.
- Dzielenie słowa hak na sylaby.
- Dzielenie słowa hak na głoski
- Podawanie przykładów słów rozpoczynających się głoską h (hulajnoga, hamak, homar...)
- Podawanie imion rozpoczynających się głoską h (Hania, Hela, Heniek, Hubert...)

IV. Propozycja ćwiczeń do wykonania:

- Odkrywam siebie. Litery i liczby, s. 92 oraz s. 105.
- Czytanka s. 92- przeliczyć zdania w czytance i wyrazy w danym zdaniu.
- Napisać w zeszytach literkę h oraz wkleić i ozdobić literkę.
- Odkrywam siebie karty pracy, s. 62, 63.

Jeśli byłaby taka możliwość to proszę o przesłanie zdjęć wykonanych prac, na mojego e- maila: klaudiasobecka8@gmail.com

08.04. 2021r CZWARTEK

Temat: Jak lubię czynnie odpoczywać.

Cele: zachęcanie do wspólnego odpoczynku z rodzicami,

I. Rozmowa na temat wspólnego odpoczynku rodziców i dzieci.

- Co dzieci robią z rodzicami w wolne dni?
- Czy wybieracie się gdzieś ?Czym się wtedy poruszacie?
- Jaki sposób odpoczynku podoba się wam najbardziej?

II. Ćwiczenia ruchowo naśladowcze Jedziemy na rowerkach.

Dzieci kładą się na dywanie. Pedalując, mówią:

Na wycieczkę wyruszamy,

raz i dwa, raz i dwa.

Tata jedzie obok mamy,

z tyłu- nas ma.

III. Zabawa dokończ zdanie.

- Dzieci kończą zdanie nawiązujące do ich ulubionej formy ruchu:

Najbardziej lubię poruszać się podczas.....

IV. Propozycja ćwiczeń do wykonania:

- Odkrywam siebie karty pracy s. 64,65,66.

-Utrwalać poznaną literkę h oraz napisać w zeszytach literkę h małą i dużą.

- Czytanka z literką h – przeliczyć zdania w czytance i wyrazy w danym zdaniu.

Jeśli byłaby taka możliwość to proszę o przesłanie zdjęć wykonanych prac, na mojego e- maila: klaudiasobecka8@gmail.com

09.04.2021 PIĄTEK

Temat: Ćwiczenia sportowo- słuchowe.

Cele: Rozwijanie słuchu fonematycznego, rozwijanie sprawności fizycznej.

I. Poruszanie się według słów rymowanki

Zrób do przodu cztery kroki

i wykonaj dwa podskoki.

Z rób do tyłu kroki trzy,

potem krzyknij: raz, dwa, trzy!

Lewą ręką dotknij czoła,

no i obróć się dokoła.

W prawą stronę kroków pięć

zrób- jeśli masz na to chęć .

Potem kroki w lewą stronę:

Raz, dwa, trzy- no i zrobione.

II. Rytmiczne dzielenie na sylaby, głoski słów związanych ze sportem.

(gimnastyka, skłony, skoki, przysiady).

III. Zabawa z wykorzystaniem rymowanki:

Maszerują dzieci drogą:

raz, dwa, raz i dwa.

Prawą nogą ,

lewą nogą:

raz, dwa, raz i dwa.

I rękami poruszają:

raz, dwa, raz i dwa

w prawo- lewą,

w lewo- prawą

raz, dwa, raz i dwa.

IV. Propozycja ćwiczeń do wykonania:

- Odkrywam siebie karty pracy s. 67,68,69.

- Utrwalanie poznanej literki h małej i dużej.

- Utrwalanie czytanki z literką h.

- Utrwalanie cyfry 0- napisać w zeszytach cyfrę 0 oraz wykonać działania (dodawanie i odejmowanie w zakresie do 10).

Jeśli byłaby taka możliwość to proszę o przesłanie zdjęć wykonanych prac, na mojego e- maila: klaudiasobecka8@gmail.com