

Punkt Przedszkolny w Nadzowie

Propozycja zajęć od 07.04- do 09.04.2021r dla 3,4- latków

Temat tygodnia: Chciałbym być sportowcem.

07.04.2021r – ŚRODA

Temat dnia: Gimnastyka.

Cele: Rozwijanie mowy, rozwijanie sprawności manualnej.

I. Zabawa ruchowa „ Części ciała”

Dzieci powtarzają tekst mówiony przez rodzica i wskazują wymienione w nim części ciała.

Głowa, ramiona, kolana, pięty,

kolana, pięty, kolana, pięty.

Głowa, ramiona, kolana, pięty,

Oczy, uszy, usta, nos.

II. Słuchanie wiersza Jadwigi Koczanowskiej „Gimnastyka”.

Gimnastyka to zabawa,

ale także ważna sprawa,

bo to sposób jest jedyny,

żeby silnym być i zwinnym.

Skłony, skoki i przysiady

trzeba ćwiczyć- nie da rady!

To dla zdrowia i urody

niezawodne są metody.

Rozmowa na temat wiersza:

- Co nam daje gimnastyka?

- Co wykonujemy podczas gimnastyki?

III. Propozycja ćwiczeń do wykonania:

- Rytmiczne dzielenie na sylaby słów związanych ze sportem: gimnastyka, skłony, skoki, przysiady.
- Odkrywam siebie karty pracy s. 23
- Ćwiczenia grafomotoryczne.

Jeśli byłaby taka możliwość to proszę o przesłanie zdjęć wykonanych prac, na mojego e- maila: klaudiasobecka8@gmail.com

08.04.2021 CZWARTEK

Temat dnia: Chcę być sportowcem.

Cele: Umuzykalnianie dzieci, rozwijanie sprawności fizycznej,

I. Zabawa przy piosence Chcę być sportowcem (sł. I muz. Danuta i Karol Jagiello)

link do piosenki: <https://soundcloud.com/user-956760406/chc-by-sportowcem-s-i-muz>

Biegam bardzo szybko,

w piłkę dobrze gram,

kim zostanę, już za chwilę

zaraz powiem wam.

Ref.; Sportowcem chciałbym zostać,

sportowcem chciałbym być,

trenować co dzień rano

i sprawnym zawsze być.

Chodzę też na judo,

wiele chwytów znam,

kim zostanę, już za chwilę

zaraz powiem wam.

Ref. Sportowcem chciałbym zostać.....

Jeżdżę na rowerze

i trenuje sam,

kim zostanę, już za chwilę

zaraz powiem wam.

Ref. Sportowcem chciałbym zostać.....

Pierwsze już medale

na swej półce mam,

kim zostanę, już za chwilę

zaraz powiem wam.

Ref. Sportowcem chciałbym zostać.....

Rozmowa na temat piosenki:

- Co ćwiczył chłopiec?

- Kim chciałby zostać?

Zabawa przy piosence- podczas zwrotek (I-III) dzieci naśladowują ruchy, o których jest mowa w tekście (bieganie, granie w piłkę, chwytty judo, jazdę na rowerze).Podczas zwrotki IV stają na baczność .

II. Rysowany wierszyk Słońce (według pomysłu autora) na kartce A4.

Dzieci rysują według tekstu wierszyka.

Rysuję kółeczko,

Żółciutkie, gorące.

Dorysuje kreseczki

I otrzymam słońce.

III. Propozycja ćwiczeń do wykonania:

- Odkrywam siebie karty pracy s. 24

- Ćwiczenia grafomotoryczne.

Jeśli byłaby taka możliwość to proszę o przesłanie zdjęć wykonanych prac, na mojego e- maila: klaudiasobecka8@gmail.com

09.04.2021 PIĄTEK

Temat dnia: Piłka nożna

Cele: Rozwijanie mowy, rozwijanie sprawności fizycznej.

I. Zabawa Pajacyk według Małgorzaty Markowskiej. Rodzic wypowiada słowa rymowanki, a dzieci wykonują zadania ruchowe.

Dzieci:

Jestem skoczny pajacyk. Wykonują 3 podskoki, dotykają rękami tułowia

Mam czerwony kubraczek. Wyciągają ramiona w bok,

Dwa rękawy szerokie. Skaczą jak pajacyki

Popatrz, jak ładnie skaczę.

II. Poruszanie się według słów rymowanki

Zrób do przodu cztery kroki

i wykonaj dwa podskoki.

Z rób do tyłu kroki trzy,

potem krzyknij: raz, dwa, trzy!

Lewą ręką dotknij czoła,

no i obróć się dokoła.

W prawą stronę kroków pięć

zrób- jeśli masz na to chęć .

Potem kroki w lewą stronę:

Raz, dwa, trzy- no i zrobione.

III. Propozycja ćwiczeń do wykonania:

- Odkrywam siebie karty pracy s. 25

- Ćwiczenia grafomotoryczne.

Jeśli byłaby taka możliwość to proszę o przesłanie zdjęć wykonanych prac, na mojego e- maila: klaudiasobecka8@gmail.com