

**Masz problem z panowaniem nad negatywnymi emocjami?!**

**Nie możesz poradzić sobie ze złością i rosnącą agresją wobec bliskich?!**

.... weź udział w bezpłatnym programie korekcyjno – edukacyjnym...

Jeżeli w związku z przeżywaną złością odczuwasz, że ranisz swoich najbliższych, to czas sobie pomóc!  
Zrób, to dla siebie i Twojej rodziny!

**PAMIĘTAJ !!!**  
**PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM**  
**ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO**  
**ART. 207 KODEKSU KARNEGO**

**ALKOHOL NIGDY NIE USRAWIEDLIWIA**  
**RANIENIA BLISKICH**

- ✓ *Specjaliści pomogą Ci zmienić Twoją sytuację,*
- ✓ *Wskażą możliwości skutecznego radzenia sobie ze złością,*
- ✓ *Podpowiedzą jak efektywnie rozwiązać konflikt z partnerką/partnerem.*



Skontaktuj się z pracownikiem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Proszowicach,  
ul. 3 Maja 72, 32-100 Proszowice  
tel. 12 386 29 60,  
mail: [pcpr@pcpr.proszowice.pl](mailto:pcpr@pcpr.proszowice.pl)

**Masz problem z panowaniem nad negatywnymi emocjami?!**

**Nie możesz poradzić sobie ze złością i rosnącą agresją wobec bliskich?!**

.... weź udział w bezpłatnym programie korekcyjno – edukacyjnym...

Jeżeli w związku z przeżywaną złością odczuwasz, że ranisz swoich najbliższych, to czas sobie pomóc!  
Zrób, to dla siebie i Twojej rodziny!

**PAMIĘTAJ !!!**  
**PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM**  
**ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO**  
**ART. 207 KODEKSU KARNEGO**

**ALKOHOL NIGDY NIE USRAWIEDLIWIA**  
**RANIENIA BLISKICH**

- ✓ *Specjaliści pomogą Ci zmienić Twoją sytuację,*
- ✓ *Wskażą możliwości skutecznego radzenia sobie ze złością,*
- ✓ *Podpowiedzą jak efektywnie rozwiązać konflikt z partnerką/partnerem.*



Skontaktuj się z pracownikiem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Proszowicach,  
ul. 3 Maja 72, 32-100 Proszowice  
tel. 12 386 29 60,  
mail: [pcpr@pcpr.proszowice.pl](mailto:pcpr@pcpr.proszowice.pl)

**Masz problem z panowaniem nad negatywnymi emocjami?!**

**Nie możesz poradzić sobie ze złością i rosnącą agresją wobec bliskich?!**

.... weź udział w bezpłatnym programie korekcyjno – edukacyjnym...

Jeżeli w związku z przeżywaną złością odczuwasz, że ranisz swoich najbliższych, to czas sobie pomóc!  
Zrób, to dla siebie i Twojej rodziny!

**PAMIĘTAJ !!!**  
**PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM**  
**ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO**  
**ART. 207 KODEKSU KARNEGO**

**ALKOHOL NIGDY NIE USRAWIEDLIWIA**  
**RANIENIA BLISKICH**

- ✓ *Specjaliści pomogą Ci zmienić Twoją sytuację,*
- ✓ *Wskażą możliwości skutecznego radzenia sobie ze złością,*
- ✓ *Podpowiedzą jak efektywnie rozwiązać konflikt z partnerką/partnerem.*



Skontaktuj się z pracownikiem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Proszowicach,  
ul. 3 Maja 72, 32-100 Proszowice  
tel. 12 386 29 60,  
mail: [pcpr@pcpr.proszowice.pl](mailto:pcpr@pcpr.proszowice.pl)